

# Libros - CD y DVD

## Novedades



### HAUT: Nuevo método de enseñanza aplicada

Autora: Carmen Haut  
Mago Yel

Una obra científica que intenta abrir una puerta a una nueva forma de educación, aportando a padres y profesores una información que invita a jugar para que a través de ello, los niños aprendan los verdaderos valores de la vida, desvelándoles de una manera sencilla cómo deben actuar ante situaciones nuevas y desconocidas.

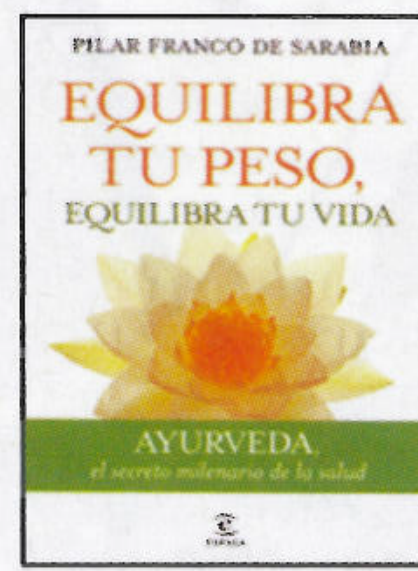


### Tu felicidad empieza ahora

**Alcanza la plenitud aprendiendo a utilizar las afirmaciones**

Autora: Louise L. Hay  
Urano

Pensamientos, sentimientos, emociones... Para encontrar felicidad en tu vida primero debes crear armonía en tu mente. Aprende a utilizar las afirmaciones para transformar positivamente la salud, los miedos, el trabajo, dinero, amigos, amor...



### Equilibra tu peso, equilibra tu vida

**Ayurveda, el secreto milenario para la salud**

Autora: Pilar Franco de Sarabia  
Espasa

Descubre el secreto del Ayurveda, la filosofía milenaria de la salud con la que alcanzarás el bienestar de forma natural. Disfruta de esta dieta y de sus principios básicos a través de recetas y menús que los que conseguirás tu peso ideal, estar sano y mantenerte en forma.



### Danza de la Vida

Autora: Petra Klein  
Dieter Balsies Verlag

La Danza de la Vida es tan variada como la vida misma. De forma muy sencilla aprendemos a conocernos danzando como unidad armónica de cuerpo, mente y alma. Así, de esta manera, logramos mayor soltura, alegría de vivir, vivacidad y la liberación de nuestra fuerza interior. La danza contribuye al desarrollo y despliegue de la personalidad.

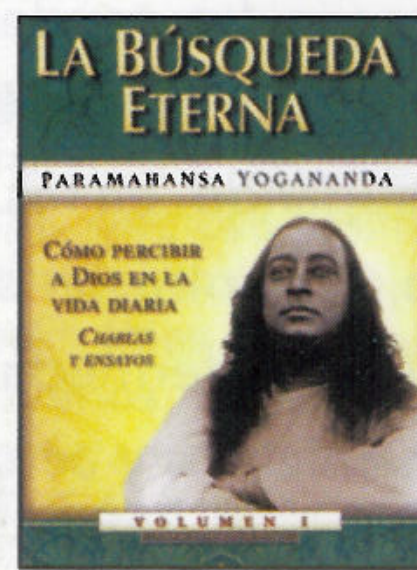


### Somos Uno

**La importancia de saber quiénes somos**

Autora: Sofía Pencef Mandala Ediciones

En este segundo libro de la serie *Relatos de Nueva Consciencia para Niños Cristal*, la autora nos deleita con las aventuras del pequeño Lucas y su amigueta Maya. A través de un lenguaje sencillo los niños descubrirán que Somos Uno con la energía universal, el yoga, la empatía y los cuencos tibetanos.



### La Búsqueda Eterna

**Cómo percibir a Dios en la vida cotidiana**

Autor: Paramahansa Yogananda

Primer volumen de una serie de antologías que recogen las conferencias y escritos de Paramahansa Yogananda. Ofrece consejos prácticos sobre espiritualidad y la búsqueda del Ser Supremo y aborda temas como ¿Quién hizo a Dios?, Cómo ser feliz a voluntad, Curar mediante el ilimitado poder de Dios...



Durante el mes de Mayo, todos los que se suscriban a nuestra Newsletter en [www.espaciohumano.com](http://www.espaciohumano.com) participarán en el

# SORTEO

## MENÚ

## DEGUSTACIÓN

## PARA 2 PERSONAS

(todo incluido) en el Restaurante

## EL VERGEL



Paseo de la Florida, 53   Príncipe Pío